

**ZDRAVÁ STRAVA
NEPREHRÁVA**

TÉMA : MÄSO, RYBY, VAJCIA , STRUKOVINY AKTIVITY:

1. Tvorba projektov
2. Degustácia jednohubiek
3. Strukovinová desiata

AKTIVITA: TVORBA PROJEKTOV

VI.B – 19 žiakov



Každý žiak si vybral jednu z tém a vytvoril miniprojekt. Prezentovanie našich prác prebehlo počas triednickej hodiny. Posadili sme sa do kruhu a každý v krátkosti povedal niečo zaujímavé a dôležité k téme, ktorú spracoval. Jedna zo spolužiačok odprezentovala pyramídu zdravej výživy. Počas tohto týždňa sme nejedli čipsy a pili hlavne čistú vodu nie sladené nápoje.



Aby sme na zdravé zásady nezabudli, vystavili sme si naše práce na nástenke v triede.

AKTIVITA: DEGUSTÁCIA JEDNOHUBIEK

VII.A,C – 20 žiakov



Žiaci pripravili jednohubky zo strukovinovej pomazánky. Príprava pokrmu, degustácia v triede a ponuka pre spolužiakov z V.A, B, C cca 70 porcií v VII.C a podobne VII.A pre triedy štvrtého ročníka.

AKTIVITA: STRUKOVINOVÁ DESIATA

VII. A,C – 20 žiakov

Návšteva siedmakov u štvrtákov

V rámci projektu Hovorme o jedle prišli predstaviť siedmaci štvrtákom strukovinovú desiata – „Fazuľový šalát“

Použité suroviny (sú dôležité pre tých, čo chcú ochutnať, aby vedeli či nebudú alergický) : fazule, čínska kapusta, mrkva, cibuľa, soľ, Čierne korenie, lyžica olej, biely jogurt.



Odkaz pre VII.A - Ako chutilo deťom v IV.A:
Šalát bol „dobrý, výborný, vynikajúci, nenormálne dobrý, pikantný, dodá energiu, delikátny, fantastický, bezchybný.“

Názov školy: Základná škola,
Adresa školy: Pankúchova 4 851 04 Bratislava
Kontaktná osoba: Mgr. Mária Sitárová
E-mail: avoratis@gmail.com
Telefón: 02/62525881-2
Žiaci: Ema Teigiová, Filip Škulec – VII.A, Dalibor Demčák, Viktória
Falisová – VII.C. Richard Karafiát, Matej Krajčovič – VI.B
Počet žiakov zaradených do aktivít dennej témy: 39
1.Denná téma: Mäso, ryby, vajcia, strukoviny
Počet žiakov školy: 591